Anti Drug Cell

समिति गठन
वार्षिक गतिविधि रिपोर्ट
शैक्षणिक वर्ष: 2024–2025
संस्थान: राजकीय महाविद्यालय मुवानी, पिथौरागढ़

एंटी ड्रग समिति का संक्षिप्त परिचय

महाविद्यालय में संचालित एंटी ड्रग समिति का उद्देश्य विद्यार्थियों और समाज में मादक पदार्थों के दुरुपयोग के प्रति जागरूकता फैलाना और इसके नकारात्मक प्रभावों से बचाव करना है। इस समिति का कार्य मादक पदार्थों के सेवन के खिलाफ अभियानों का संचालन, जागरूकता कार्यक्रमों का आयोजन, और छात्रों को सही दिशा में मार्गदर्शन प्रदान करना है। समिति महाविद्यालय में सेमिनार, कार्यशालाएँ और जन जागरूकता अभियान आयोजित करती है, ताकि युवा वर्ग को नशे की लत से बचाया जा सके। यह समिति नशे से मुक्त और स्वस्थ समाज के निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। इसके अलावा, यह समिति विद्यार्थियों को परामर्श और मानसिक स्वास्थ्य समर्थन भी प्रदान करती है, जिससे वे अपने जीवन में सकारात्मक बदलाव ला सकें।

उद्देश्य

- ✓ **मादक पदार्थों के दुरुपयोग के प्रति जागरूकता फैलाना** – विद्यार्थियों में नशे के खतरों के बारे में जागरूकता उत्पन्न करना और इसके नकारात्मक प्रभावों को समझाना।
- ✓ **स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देना** – विद्यार्थियों को नशे से दूर रहने और मानसिक व शारीरिक स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए प्रेरित करना।
- ✓ **नशा मुक्त वातावरण निर्माण** – महाविद्यालयों में एक नशा मुक्त वातावरण सुनिश्चित करना, ताकि छात्रों को नशे की लत से बचाया जा सके।
- ✓ **परामर्श और मार्गदर्शन प्रदान करना** – नशे की लत से जूझ रहे छात्रों को परामर्श और सहायता देना, ताकि वे अपने जीवन को सही दिशा में आगे बढ़ा सकें।
- ✓ **समाज में सकारात्मक बदलाव लाना** – छात्रों को नशे के प्रभावों से बचाकर समाज में सकारात्मक और स्वस्थ परिवर्तन लाना।

- ✓ **सामाजिक अभियानों का संचालन** – जागरूकता अभियानों, सेमिनारों, कार्यशालाओं के माध्यम से समाज में नशे के खिलाफ आंदोलन चलाना और इससे होने वाले नुकसान पर प्रकाश डालना।
- ✓ **मनोरंजन और गतिविधियों के माध्यम से नशे से बचाव** – विद्यार्थियों को नशे से दूर रखने के लिए खेल, सांस्कृतिक कार्यक्रमों और अन्य रचनात्मक गतिविधियों को बढ़ावा देना।

समिति के उत्तरदायित्व

- ➢ **जागरूकता अभियानों का आयोजन** – समिति का मुख्य उत्तरदायित्व महाविद्यालय में नियमित रूप से नशे के दुरुपयोग के खिलाफ जागरूकता अभियानों, सेमिनारों और कार्यशालाओं का आयोजन करना है, ताकि विद्यार्थियों को इसके खतरों के बारे में जानकारी मिल सके।
- ➢ **मदद और परामर्श प्रदान करना** – समिति का एक महत्वपूर्ण उत्तरदायित्व नशे के आदी छात्रों को सहायता और मानसिक स्वास्थ्य परामर्श प्रदान करना है, जिससे वे नशे की लत से बाहर आ सकें।
- ➢ **नशे से बचने के उपायों का प्रचार** – समिति नशे से बचने के प्रभावी उपायों का प्रचार करती है, जैसे स्वास्थ्यवर्धक आदतों को अपनाना, नियमित खेलकूद और सांस्कृतिक गतिविधियों में भाग लेना, और सकारात्मक मानसिकता का निर्माण करना।
- ➢ **नशा मुक्त वातावरण का निर्माण** – समिति महाविद्यालयों में नशा मुक्त वातावरण बनाए रखने का उत्तरदायित्व निभाती है, ताकि छात्र बिना किसी दबाव के अपने शैक्षणिक और सामाजिक जीवन को सृजनात्मक रूप से जी सकें।
- ➢ **नशे के बारे में डेटा संग्रह और विश्लेषण** – समिति नशे के प्रयोग और इसके प्रभावों पर डेटा संग्रह करती है और उसके आधार पर नीतियों और योजनाओं को सुधारने के लिए सिफारिशें देती है।
- ➢ **समुदाय और संस्थान के साथ मिलकर कार्य करना** – समिति स्थानीय समुदाय, पुलिस और अन्य संस्थानों के साथ मिलकर नशे से बचाव और जागरूकता बढ़ाने के लिए कार्य करती है। यह सामूहिक प्रयास नशे के दुरुपयोग के खिलाफ एक मजबूत और समग्र दृष्टिकोण सुनिश्चित करता है।

एंटी ड्रग समिति का गठन
गठन तिथि: अगस्त 2023-24

क्रम सं०	नोडल अधिकारी का नाम	मोबाइल नम्बर
1.	डॉ० रूपेश कुमार	9756774213

क्रम सं०	एंटी ड्रग सेल समिति के सदस्य के नाम	पदनाम	मोबाइल नम्बर
1.	श्री राजकमल किशोर, सदस्य	असि०प्रोफेसर, राजनीति विज्ञान	9690407741
2.	डॉ संजीव कुमार, सदस्य	असि०प्रोफेसर, अंग्रेजी	9458155289
3.	डॉ सुधीर कुमार, सदस्य	असि०प्रोफेसर, समाजशास्त्र	9897983642
4.	डॉ नीमा जोशी, सदस्य	अतिथि शिक्षिका, संस्कृत	7533985307
5.	श्रीमती भावना, सदस्य	अतिथि शिक्षिका, अर्थशास्त्र	9759554942
6.	डॉ त्रिभुवन जोशी	प्रधान चिकित्सक राजकीय , चिकित्सालय, दिगडा मुवानी	9568296747
7.	श्री अमर जीत राम	अध्यक्ष व्यापार मण्डल, मुवानी	9756876974
8.	श्री संजय भट्ट	स्थानीय पत्रकार मुवानी ,	7252829088
9.	शिवानी	विद्यार्थी	6397624919
10.	भरत गंगवार	विद्यार्थी	7351898251
11.	कमल कुमार	विद्यार्थी	9568306251
12.	महक परवीन	विद्यार्थी	8445377639
13.	निशा सिरोला	विद्यार्थी	8477900287
14.	कमलेश कुमार	विद्यार्थी	7351358542
15.	दीपक कुमार	विद्यार्थी	7895485689
16.	विनय चौहान	विद्यार्थी	7895653621
17.	मोनिका चौसाली	विद्यार्थी	9917282894
18.	गीता	विद्यार्थी	7668843861
19.	गौरव कार्की	विद्यार्थी	9760025824
20.	रितेश कुमार	विद्यार्थी	8395872818
21.	नीमा बोरा	विद्यार्थी	7417067246
22.	राहुल प्रसाद	विद्यार्थी	8393968251
23.	मनोज कापड़ी	विद्यार्थी	7088632422

24.	संजना	विद्यार्थी	8958978223
25.	बानी चन्द	विद्यार्थी	8191083704

समिति को सर्वसम्मति से समावेशी और लोकतांत्रिक प्रतिनिधित्व सुनिश्चित करने के लिए गठित किया गया।

प्रतिहस्ताक्षरित

प्रो०, डॉ०गिरीश चन्द्र पन्त
प्राचार्य एवं संरक्षक
राजकीय महाविद्यालय मुवानी
(पिथौरागढ़)

डॉ० रुपेश कुमार
नोडल अधिकारी, एंटी ड्रग समिति
एवं
विभागाध्यक्ष, हिन्दी विभाग
राजकीय महाविद्यालय मुवानी
(पिथौरागढ़)

एंटी ड्रग समिति द्वारा आयोजित गतिविधियों का विवरण

शैक्षणिक वर्ष: 2023–2024

गतिविधि 1: जागरूकता महारैली
मुख्य शीर्षक: "ड्रग फ्री देवभूमि"

- **संयोजक:** डॉ० रुपेश कुमार
- दिनांक: 21 जुलाई 2023
- प्रकृति: शैक्षणिक और जन-जागरूकता
- सह-आयोजक: कोई नहीं
- स्थान: ग्राम : मुवानी और ग्राम : मल्लाकोट
- प्रतिभागी संख्या: 57 (विविध)

उद्देश्य:

- ❖ क्षेत्र को नशा-मुक्त बनाने हेतु आम जनमानस में जागरूकता फैलाना।
- ❖ युवाओं एवं विद्यार्थियों को नशे के दुष्प्रभावों से अवगत कराना।
- ❖ समाज में नशे के प्रति नकारात्मक मानसिकता विकसित करना।
- ❖ नशा तस्करी व अवैध बिक्री के विरुद्ध सामूहिक चेतना को सशक्त करना।
- ❖ स्वस्थ, सकारात्मक एवं संस्कारयुक्त जीवन-शैली को बढ़ावा देना।
- ❖ "ड्रग फ्री देवभूमि" अभियान में नागरिक सहभागिता को प्रोत्साहित करना।

संक्षिप्त विवरण:

ड्रग फ्री देवभूमि कार्यक्रम के अन्तर्गत रैली का आयोजन किया गया, नशीले पदार्थों के चलन को महाविद्यालय अथवा स्थानीय क्षेत्रों ने प्रतिबन्धित करने के उद्देश्य से आयोजित इस रैली में स्थानीय नागरिकों ने भी भाग लिया। रैली के दौरान नशे के दुष्प्रभावों के बारे में लोगों को जागरूक किया गया और स्वस्थ जीवन शैली अपनाने के लिए प्रेरित किया गया। इसके साथ ही नशे की तस्करी और अवैध व्यापार के खिलाफ सामूहिक कार्रवाई की आवश्यकता को भी प्रमुखता से उजागर किया गया। यह रैली उत्तराखंड को एक स्वच्छ, नशामुक्त और समृद्ध समाज बनाने की दिशा में एक महत्व-पूर्ण कदम साबित हुई।

परिणाम:

- ✓ जागरूकता में वृद्धि: रैली के माध्यम से समाज में नशे के दुष्प्रभावों को लेकर जागरूकता बढ़ी और लोगों में नशा छोड़ने की प्रवृत्ति उत्पन्न हुई।
- ✓ युवाओं की सक्रिय भागीदारी: विशेष रूप से युवाओं और विद्यार्थियों में नशे के खिलाफ सकारात्मक मानसिकता और सक्रिय भागीदारी का माहौल बना।
- ✓ नशा तस्करी पर दबाव: रैली ने नशा तस्करी और अवैध व्यापार के खिलाफ जन जागरूकता बढ़ाने के साथ-साथ सरकारी एवं समाजिक संस्थाओं पर दबाव डाला।
- ✓ स्वस्थ जीवन की ओर प्रवृत्त: रैली ने लोगों को स्वस्थ जीवन शैली की ओर प्रेरित किया और नशे से दूर रहने के लिए प्रेरणा दी।
- ✓ सामाजिक सहयोग में वृद्धि: रैली ने समाज में नशा-मुक्त समाज की दिशा में सामूहिक सहयोग और एकजुटता को बढ़ावा दिया।
- ✓ स्थानीय प्रशासन की सक्रियता: रैली के बाद स्थानीय प्रशासन ने नशे की रोकथाम के लिए और भी प्रभावी कदम उठाने का संकल्प लिया।

एन्टी ड्रग समिति द्वारा आयोजित 'जागरूकता महारैली' में प्रतिभागी छात्र-छात्राएं स्थानीय निवासी ग्राम – दिगडा प्राध्यापक-गण

एन्टी ड्रग समिति द्वारा आयोजित जागरूकता महारैली में प्रतिभागी छात्र-छात्राएं ग्राम – दिगडा से ग्राम – मल्लाकोट की ओर

गतिविधि 2: निबन्ध प्रतियोगिता
मुख्य शीर्षक: "नशे का सेवन, परिणाम और निदान"

- **संयोजक:** डॉ० रुपेश कुमार
- दिनांक: 21 सितम्बर 2023
- प्रकृति: शैक्षणिक, साहित्यिक और जन-जागरूकता
- सह-आयोजक: कोई नहीं
- स्थान: महाविद्यालय, हिन्दी विभाग
- प्रतिभागी संख्या: 41 (विविध)

उद्देश्य:

- ❖ विद्यार्थियों को नशे के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक कर समाज में स्वस्थ जीवन-शैली का संदेश देना।
- ❖ युवाओं में नशा-मुक्त उत्तराखंड के निर्माण हेतु वैचारिक चेतना और सामाजिक उत्तरदायित्व की भावना विकसित करना।
- ❖ विद्यार्थियों की लेखन-क्षमता, तार्किक चिंतन एवं अभिव्यक्ति कौशल को सशक्त बनाना।
- ❖ नशे के विरुद्ध सकारात्मक सोच और आत्मनियंत्रण को बढ़ावा देना।
- ❖ महाविद्यालय परिसर को नशा-मुक्त वातावरण बनाने हेतु सक्रिय सहभागिता को प्रेरित करना।

संक्षिप्त विवरण:

नशा मुक्ति उत्तराखंड अभियान के अंतर्गत महाविद्यालय में निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसका उद्देश्य विद्यार्थियों को नशे के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक करना था। प्रतियोगिता में बड़ी संख्या में विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता करते हुए नशामुक्त समाज की आवश्यकता-, स्वास्थ्य पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव तथा सामाजिकनैतिक मूल्यों पर अपने विचार प्-रस्तुत किए। निबंधों के माध्यम से युवाओं ने नशे के विरुद्ध सशक्त संदेश दिया और आत्मसंयम, जागरूकता तथा सकारात्मक जीवनएवं उत्तरदायित्वबोध दृष्टि को अपनाने पर बल दिया। यह कार्यक्रम विद्यार्थियों में सामाजिक चेतना- को सुदृढ़ करने में प्रभावी सिद्ध हुआ।

परिणाम:

- ✓ विद्यार्थियों में नशे के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूकता में उल्लेखनीय वृद्धि हुई।

- ✓ नशा-मुक्त जीवन अपनाने के प्रति सकारात्मक सोच और आत्मसंयम की भावना विकसित हुई।
- ✓ विद्यार्थियों की वैचारिक स्पष्टता, लेखन-क्षमता एवं अभिव्यक्ति कौशल में सुधार हुआ।
- ✓ महाविद्यालय परिसर में नशा-विरोधी वातावरण और सामूहिक चेतना को बल मिला।
- ✓ युवाओं में समाज और राज्य को नशा-मुक्त बनाने के प्रति उत्तरदायित्वबोध सुदृढ़ हुआ।

एन्टी ड्रग समिति द्वारा आयोजित 'निबन्ध प्रतियोगिता' में प्रतिभागी छात्र-छात्राओं को रूपरेखा से परिचित कराते संयोजक प्राध्यापक

एन्टी ड्रग समिति द्वारा आयोजित 'स्लोगन प्रतियोगिता' में प्रतिभागी छात्र-छात्राओं में विजेताओं सम्मानित और प्रोत्साहित करते प्राचार्य महोदय

गतिविधि 3: जन-जागरूकता कार्यकर्म
मुख्य शीर्षक: "ड्रग फ्री देवभूमि"

- **संयोजक:** डॉ० रुपेश कुमार
- दिनांक: 19 अक्टूबर 2023
- प्रकृति: शैक्षणिक और जन-जागरूकता
- सह-आयोजक: कोई नहीं
- स्थान: ग्राम : मल्लाकोट, मुवानी
- प्रतिभागी संख्या: 57 (विविध)

उद्देश्य:

- ❖ क्षेत्र को नशा-मुक्त बनाने हेतु आम जनमानस में जागरूकता फैलाना।
- ❖ युवाओं एवं विद्यार्थियों को नशे के दुष्प्रभावों से अवगत कराना।
- ❖ समाज में नशे के प्रति नकारात्मक मानसिकता विकसित करना।
- ❖ नशा तस्करी व अवैध बिक्री के विरुद्ध सामूहिक चेतना को सशक्त करना।
- ❖ स्वस्थ, सकारात्मक एवं संस्कारयुक्त जीवन-शैली को बढ़ावा देना।
- ❖ "ड्रग फ्री देवभूमि" अभियान में नागरिक सहभागिता को प्रोत्साहित करना।

संक्षिप्त विवरण:

ड्रग फ्री देवभूमि कार्यक्रम के अन्तर्गत जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया, नशीले पदार्थों के चलन को महाविद्यालय अथवा स्थानीय क्षेत्रों ने प्रतिबन्धित करने के उद्देश्य से आयोजित इस रैली में स्थानीय नागरिकों ने भी भाग लिया। जागरूकता कार्यक्रम के दौरान नशे के दुष्प्रभावों के बारे में लोगों को जागरूक किया गया और स्वस्थ जीवन शैली अपनाने के लिए प्रेरित किया गया। इसके साथ ही नशे की तस्करी और अवैध व्यापार के खिलाफ सामूहिक कार्रवाई की आवश्यकता को भी प्रमुखता से उजागर किया गया। यह जागरूकता कार्यक्रम उत्तराखंड को एक स्वच्छ, नशामुक्त और समृद्ध समाज -त्वबनाने की दिशा में एक महपूर्ण कदम साबित हुई।

परिणाम:

- ✓ जागरूकता में वृद्धि: जागरूकता कार्यक्रम के माध्यम से समाज में नशे के दुष्प्रभावों को लेकर जागरूकता बढ़ी और लोगों में नशा छोड़ने की प्रवृत्ति उत्पन्न हुई।

- ✓ युवाओं की सक्रिय भागीदारी: विशेष रूप से युवाओं और विद्यार्थियों में नशे के खिलाफ सकारात्मक मानसिकता और सक्रिय भागीदारी का माहौल बना।
- ✓ नशा तस्करी पर दबाव: जागरूकता कार्यक्रम ने नशा तस्करी और अवैध व्यापार के खिलाफ जन जागरूकता बढ़ाने के साथ-साथ सरकारी एवं समाजिक संस्थाओं पर दबाव डाला।
- ✓ स्वस्थ जीवन की ओर प्रवृत्त: जागरूकता कार्यक्रम ने लोगों को स्वस्थ जीवन शैली की ओर प्रेरित किया और नशे से दूर रहने के लिए प्रेरणा दी।
- ✓ सामाजिक सहयोग में वृद्धि: जागरूकता कार्यक्रम ने समाज में नशा-मुक्त समाज की दिशा में सामूहिक सहयोग और एकजुटता को बढ़ावा दिया।
- ✓ स्थानीय प्रशासन की सक्रियता: जागरूकता कार्यक्रम के बाद स्थानीय प्रशासन ने नशे की रोकथाम के लिए और भी प्रभावी कदम उठाने का संकल्प लिया।

एन्टी ड्रग समिति द्वारा आयोजित 'जन-जागरूकता कार्यक्रम' में प्रतिभागी छात्र-छात्राओं के साथ प्राचार्य महोदय, अध्यक्ष- व्यापार मण्डल मुवानी और प्राध्यापक

गतिविधि 4: स्लोगन प्रतियोगिता
मुख्य शीर्षक: "ड्रग फ्री देवभूमि"

- **संयोजक:** डॉ० रुपेश कुमार
- दिनांक: 24 नवम्बर 2023
- प्रकृति: शैक्षणिक और जन-जागरूकता
- सह-आयोजक: कोई नहीं
- स्थान: महाविद्यालय
- प्रतिभागी संख्या: 31 (विविध)

उद्देश्य:

❖ विद्यार्थियों में नशे के दुष्परिणामों के प्रति जागरूकता विकसित करना।
❖ रचनात्मक अभिव्यक्ति के माध्यम से नशा मुक्ति का संदेश जन-जन तक पहुँचाना।
❖ युवाओं को नशा मुक्त जीवनशैली अपनाने हेतु प्रेरित करना।
❖ सामाजिक उत्तरदायित्व एवं नैतिक चेतना को सुदृढ़ करना।
❖ नशा मुक्त भारत अभियान में विद्यार्थियों की सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित करना।

संक्षिप्त विवरण:

महाविद्यालय में नशा मुक्त भारत अभियान के अंतर्गत स्लोगन लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसका उद्देश्य विद्यार्थियों में नशे के प्रति जागरूकता उत्पन्न करना था। इस प्रतियोगिता में बड़ी संख्या में विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की और अपने रचनात्मक स्लोगनों के माध्यम से नशे के दुष्परिणामों को प्रभावशाली ढंग से प्रस्तुत किया। विद्यार्थियों द्वारा लिखे गए स्लोगनों में नशा मुक्त जीवन, स्वस्थ समाज और उज्ज्वल भविष्य का संदेश निहित था। कार्यक्रम ने युवाओं को नशे से दूर रहने तथा समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाने के लिए प्रेरित किया।

परिणाम:

✓ विद्यार्थियों में नशे के दुष्परिणामों के प्रति स्पष्ट जागरूकता विकसित हुई।
✓ युवाओं की रचनात्मक क्षमता और अभिव्यक्ति कौशल को मंच मिला।
✓ नशा मुक्त जीवन के प्रति सकारात्मक सोच एवं दृष्टिकोण सुदृढ़ हुआ।
✓ नशा मुक्त भारत अभियान के संदेश का प्रभावी प्रचार-प्रसार हुआ।
✓ विद्यार्थियों में सामाजिक जिम्मेदारी और नैतिक चेतना का विकास हुआ।

एन्टी ड्रग समिति द्वारा आयोजित 'स्लोगन प्रतियोगिता' में प्रतिभागी छात्र-छात्राओं को रूपरेखा से परिचित कराते प्राध्यापक

एन्टी ड्रग समिति द्वारा आयोजित 'स्लोगन प्रतियोगिता' में प्रतिभाग करते छात्र-छात्राएं

गतिविधि 5: प्रश्नमंजूषा प्रतियोगिता
मुख्य शीर्षक: "नशा मुक्त देवभूमि, हमारा संकल्प"

- **संयोजक:** डॉ० रुपेश कुमार
- दिनांक: 21 मार्च 2024
- प्रकृति: शैक्षणिक और जन-जागरूकता
- सह-आयोजक: कोई नहीं
- स्थान: महाविद्यालय, Online
- प्रतिभागी संख्या: 103 (विविध)

उद्देश्य:

❖ विद्यार्थियों में नशा मुक्ति देवभूमि अभियान के प्रति जागरूकता और सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित करना।

❖ मादक पदार्थों के दुष्प्रभावों तथा उनसे होने वाली सामाजिक-स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं की जानकारी देना।

❖ ऑनलाइन माध्यम के द्वारा अधिक से अधिक विद्यार्थियों की सहभागिता सुनिश्चित करना।

❖ प्रश्नोत्तर गतिविधियों के माध्यम से विद्यार्थियों की तार्किक सोच, ज्ञान और निर्णय क्षमता को सुदृढ़ करना।

❖ युवाओं को नशा मुक्त जीवन शैली अपनाने हेतु प्रेरित कर देवभूमि को नशा मुक्त बनाने के संकल्प को मजबूत करना।

संक्षिप्त विवरण:

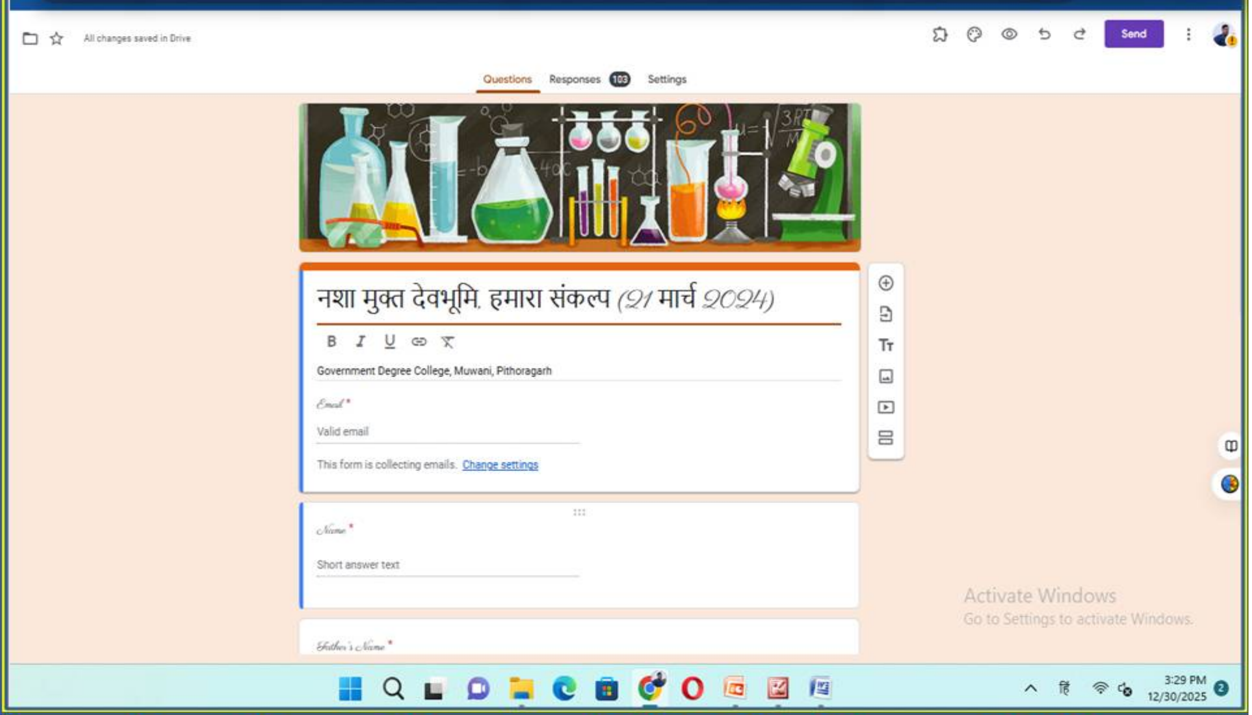
नशा मुक्ति देवभूमि, हमारा संकल्प शीर्षक पर आधारित महाविद्यालय में ऑनलाइन माध्यम से प्रश्न-मंजूषा प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस प्रतियोगिता का उद्देश्य विद्यार्थियों को नशे के दुष्परिणामों के प्रति सजग करना तथा नशा मुक्त जीवन के महत्व से परिचित कराना था। प्रतियोगिता में मादक पदार्थों के सामाजिक, मानसिक और शारीरिक प्रभावों से संबंधित प्रश्न पूछे गए, जिनका विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक उत्तर दिया। ऑनलाइन मंच ने अधिक संख्या में प्रतिभागियों को जोड़ने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। इस कार्यक्रम ने विद्यार्थियों में जागरूकता बढ़ाने के साथ-साथ देवभूमि को

नशा मुक्त बनाने के संकल्प को सुदृढ़ किया और उन्हें स्वस्थ, सकारात्मक तथा जिम्मेदार नागरिक बनने की प्रेरणा दी।

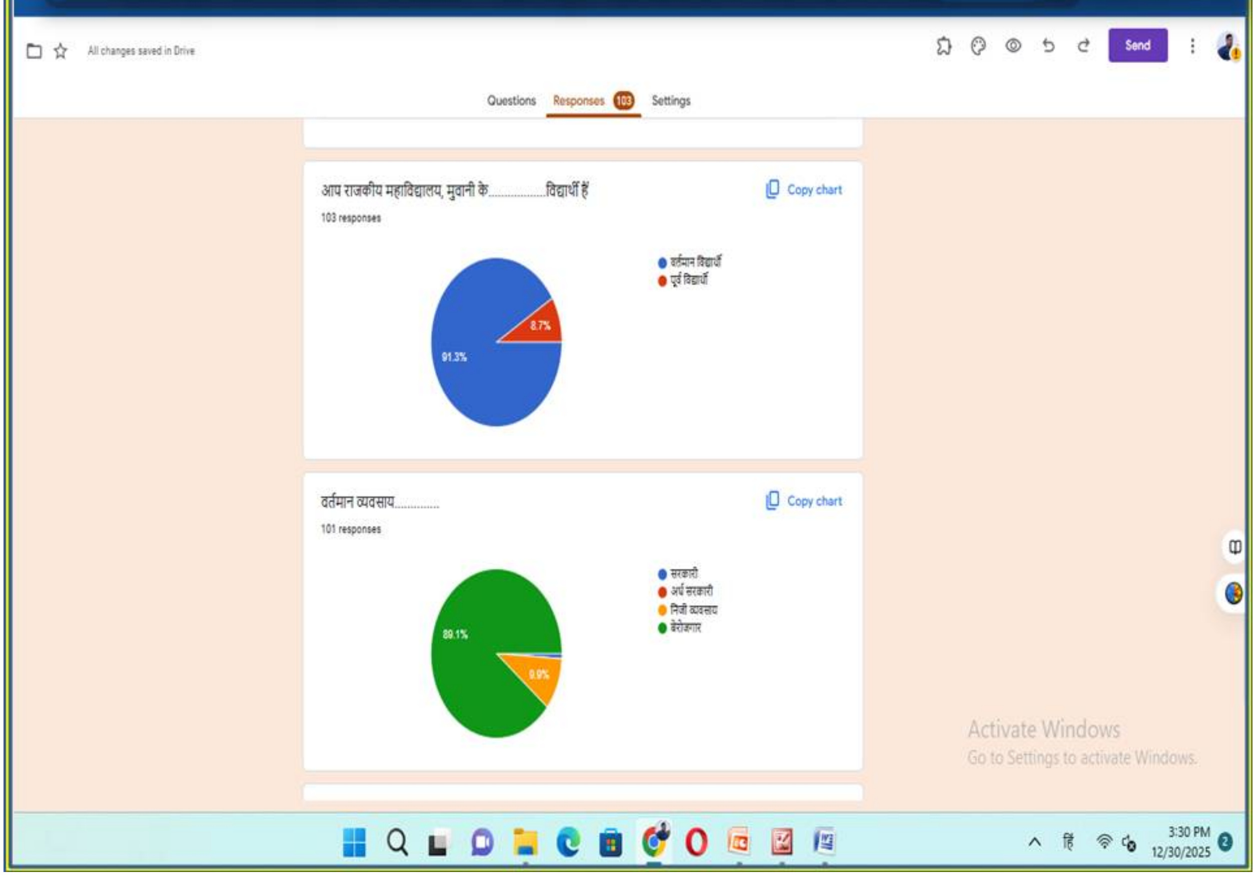
परिणाम:

- ✓ विद्यार्थियों में नशे के दुष्परिणामों के प्रति स्पष्ट जागरूकता और संवेदनशीलता विकसित हुई।
- ✓ ऑनलाइन प्रश्न-मंजूषा के माध्यम से विद्यार्थियों के ज्ञान स्तर और तार्किक क्षमता में वृद्धि हुई।
- ✓ नशा मुक्त जीवन शैली अपनाने के प्रति सकारात्मक सोच और व्यक्तिगत संकल्प मजबूत हुआ।
- ✓ अधिकाधिक विद्यार्थियों की सक्रिय सहभागिता से सामूहिक जिम्मेदारी की भावना का विकास हुआ।
- ✓ महाविद्यालय में नशा मुक्ति देवभूमि अभियान को निरंतर आगे बढ़ाने हेतु प्रेरक वातावरण का निर्माण हुआ।

एन्टी ड्रग समिति द्वारा आयोजित 'प्रश्नमंजूषा प्रतियोगिता' में प्रतिभागियों हेतु निर्धारित Online आवेदन फॉर्म



एन्टी ड्रग समिति द्वारा आयोजित 'प्रश्नमंजूषा प्रतियोगिता' में प्रतिभागियों Online उपस्थिति विवरण



गतिविधि 6: निबन्ध एवं कविता लेखन प्रतियोगिता
मुख्य शीर्षक: "नशीले पदार्थ : शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक दुष्परिणाम"

- **संयोजक:** डॉ० रुपेश कुमार
- दिनांक: 15 मई 2024
- प्रकृति: शैक्षणिक और जन-जागरूकता
- सह-आयोजक: कोई नहीं
- स्थान: महाविद्यालय
- प्रतिभागी संख्या: 39 (विविध)

उद्देश्य:

- ❖ विद्यार्थियों में नशीले पदार्थों के शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक दुष्प्रभावों के प्रति जागरूकता विकसित करना।
- ❖ रचनात्मक अभिव्यक्ति (निबंध व कविता) के माध्यम से नशा-विरोधी विचारों को प्रभावी रूप से प्रस्तुत करने हेतु प्रेरित करना।
- ❖ युवा पीढ़ी को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने तथा नशे से दूर रहने के लिए संवेदनशील बनाना।
- ❖ समाज, परिवार और राष्ट्र पर नशे के दुष्परिणामों की समझ विकसित करना।
- ❖ विद्यार्थियों में नैतिक मूल्यों, आत्मसंयम और सामाजिक उत्तरदायित्व की भावना का विकास करना।
- ❖ नशा-मुक्त समाज के निर्माण हेतु सकारात्मक सोच और जन-जागरूकता को प्रोत्साहित करना।

संक्षिप्त विवरण:

महाविद्यालय में **नशीले पदार्थ: शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक दुष्परिणाम** विषय पर निबंध एवं कविता लेखन प्रतियोगिता आयोजित की गई। इस प्रतियोगिता का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में नशे के प्रति जागरूकता बढ़ाना और उन्हें रचनात्मक रूप से अपने विचार व्यक्त करने का अवसर प्रदान करना था। कार्यक्रम के माध्यम से छात्रों ने नशीले पदार्थों के शारीरिक, मानसिक और सामाजिक प्रभावों पर गहन चिंतन किया तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की आवश्यकता को समझा। इस आयोजन ने न केवल छात्रों में सामाजिक और नैतिक जिम्मेदारी की भावना को मजबूत किया, बल्कि उन्हें नशा मुक्त समाज के निर्माण में योगदान देने के लिए प्रेरित भी किया। यह अनुभव सभी के लिए ज्ञानवर्धक और प्रेरणादायक रहा।

परिणाम:

- ✓ विद्यार्थियों में नशीले पदार्थों के शारीरिक, मानसिक और सामाजिक दुष्परिणामों के प्रति गहरी समझ विकसित हुई।
- ✓ छात्रों ने रचनात्मक माध्यम निबंध और कविता के जरिए नशा-विरोधी विचार प्रभावी रूप से व्यक्त करना सीखा।
- ✓ युवाओं में स्वस्थ जीवनशैली अपनाने और नशे से दूर रहने की प्रेरणा बढ़ी।
- ✓ नैतिक मूल्यों, आत्मसंयम और सामाजिक जिम्मेदारी की भावना मजबूत हुई।
- ✓ नशा-मुक्त समाज की आवश्यकता और उसके निर्माण में व्यक्तिगत योगदान की चेतना जागृत हुई।
- ✓ प्रतियोगिता ने विद्यार्थियों के लेखन और अभिव्यक्ति कौशल को सशक्त किया और आत्मविश्वास बढ़ाया।

एन्टी ड्रग समिति द्वारा आयोजित 'निबन्ध एवं कविता लेखन प्रतियोगिता' में प्रतिभागी छात्र-छात्राओं को रूपरेखा से परिचित कराते प्राध्यापक

एन्टी ड्रग समिति द्वारा आयोजित 'निबन्ध एवं कविता लेखन प्रतियोगिता' में प्रतिभाग करते छात्र-छात्राएं